

Nutzung des Cultivate Praxis-Guides für Hauskreise

Herzlich Willkommen zum Cultivate Praxis-Guide! Dieser Guide soll dir und deinem Hauskreis helfen, im Glauben, in Liebe und in der Verbindung zu Gott zu wachsen. Hier ist eine Schritt-für-Schritt Anleitung, wie du dieses Material am besten während eurer Hauskreis-Treffen nutzen kannst.

1. Eröffnet eure gemeinsame Zeit

- **Startet mit einem Impuls oder Gebet:** Eure gemeinsame Zeit beginnt entweder mit einem spezifischen Gedanken oder einem Gebet. Dies hilft der Gruppe, sich zu fokussieren und schafft einen geistlichen Ausgangspunkt für das Treffen.
- **Eröffnungsfragen:** Nutzt die vorgeschlagenen Fragen, um eine Diskussion anzuregen. Diese können allen dabei helfen, anzukommen und sich mit dem Thema auseinanderzusetzen. Du kannst die Anzahl der Fragen variieren, je nach eurem Zeitplan.

2. Bibellese oder Diskussion einer Lektion

- **Lest den Textabschnitt oder die Lektion:** Jede Session beinhaltet einen Abschnitt aus der Bibel oder eine Lektion. Lest diese gemeinsam als Gruppe.
- **Diskussionsfragen:** Anschließend könnt ihr die vorbereiteten Fragen nutzen, um den Abschnitt oder die Lektion tiefer zu ergründen. Ermutigt alle, sich einzubringen und ihre Gedanken zu teilen.

3. Abschnitt “Die Übung”

- **Lest den Abschnitt “Die Übung”:** Jede Woche enthält einen Abschnitt mit dem Titel “Die Übung”. Diesen Teil könnt ihr zwar als Gruppe lesen und diskutieren, die Übung selbst soll aber nicht in dieser Zeit angegangen werden.
 - **Verschafft euch einen Überblick:** Lest die Übung gemeinsam als Gruppe, um zu verstehen, was sie beinhaltet. Das hilft allen dabei, sich auf die Übung individuell einzustellen, die sie in der kommenden Woche ausprobieren werden.
 - **Ziel der Übung:** Die Übung ist als eine persönliche Zeit jedes Einzelnen mit Gott gedacht. Optional kann sie auch mit einem Freund/ einer Freundin angegangen werden, wenn das Thema besonders schwer ist. Die Übung soll dazu dienen, dass jeder persönlich mit Gott in Verbindung kommen kann. Verschiedene geistliche Disziplinen können dabei helfen, eine tiefere Liebe für ihn zu entwickeln und Gott ganzheitlich zu erleben.

4. Diskussion nach der Übung

- **Diskussionsfragen:** Nachdem ihr den Abschnitt “Die Übung” gelesen habt, könnt ihr die vorbereiteten Fragen nutzen, um potenzielle Herausforderungen oder Schwierigkeiten zu diskutieren, die Gruppenmitglieder davon abhalten könnten, die Übung auszuprobieren. Das ist auch eine Zeit, in der ihr einander ermutigen und für einander beten könnt.

5. Follow-Up beim nächsten Treffen

- **Besprecht die Übung:** Beginnt euer nächstes mit Fragen dazu, wie die Übung für jeden/jede Einzelne/n gelaufen ist.
- **Ermutige die Gruppe zum Teilen:** Erlaube deinen Gruppenmitgliedern, Zeugnisse zu teilen und diskutiert eventuelle Schwierigkeiten, die sie erlebt haben.
- **Unterstützung und Ermutigung:** Biete besonders denen Unterstützung und Ermutigung an, denen die Übung schwer fiel. Sei dir bewusst, dass es viele Gründe geben kann, weshalb jemand die Übung schwierig finden könnte. Feiert gemeinsam kleine Schritte, die ihr vorangeht.

Folgt ihr dieser Struktur, könnt ihr den Cultivate Praxis-Guide effektiv mit eurem Hauskreis nutzen, um gemeinsam im Glauben zu wachsen und Gott tiefer zu erleben.